100 AÑOS

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

1928 - 2028

Estudiante Senior PUCV

Programa Acción Senior



Segundo semestre 2026

Clases presenciales en campus y sedes de la PUCV junto a estudiantes universitarios

Presentación



Desde hace más de 40 años, la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso mantiene un compromiso permanente con las personas mayores, promoviendo espacios formativos que reconocen su experiencia, sus saberes y su derecho a seguir aprendiendo.

En un contexto de envejecimiento poblacional, la PUCV impulsa, a través del Programa Acción Senior, una propuesta basada en el aprendizaje a lo largo de la vida y en el valor de los encuentros intergeneracionales. Esta iniciativa permite que las personas mayores compartan espacios universitarios con estudiantes de pregrado, generando una experiencia enriquecedora de intercambio, participación y crecimiento personal.

Durante los últimos procesos de admisión, más de un centenar de personas mayores han vivido esta experiencia universitaria, destacando la adquisición de nuevos conocimientos, el fortalecimiento de habilidades, la motivación por continuar aprendiendo, la creación de vínculos sociales y el sentido de pertenencia con la Universidad.

Les invitamos a ser parte de esta comunidad universitaria, a descubrir nuevos intereses, compartir con otros y continuar construyendo caminos de aprendizaje, bienestar y participación activa.

Rubén López Leiva
Jefe Programa Acción Senior PUCV

¿A quiénes están dirigidos los cursos?

A personas mayores residentes de la Región de Valparaíso que deseen participar en una experiencia formativa universitaria, presencial e intergeneracional. No se requieren estudios previos, pero sí disponibilidad de tiempo para asistir semanalmente a clases durante el semestre.

También se solicita contar con condiciones básicas para participar en el proceso, tales como uso de correo electrónico, acceso a dispositivos digitales como computador o teléfono móvil con internet, y conocimientos básicos para conectarse a una videoconferencia.

Cursos formativos e intergeneracionales

Las personas mayores tienen la posibilidad de integrarse a cursos de Formación Fundamental, compartiendo aprendizajes con estudiantes universitarios en áreas vinculadas a la salud y bienestar; ciencias y naturaleza; humanidades y cultura.

Esta experiencia promueve el aprendizaje activo, el intercambio de conocimientos entre generaciones, la participación en comunidad y el fortalecimiento del bienestar integral. Además, las y los estudiantes senior reciben acompañamiento del Programa Acción Senior durante el proceso de inducción y el desarrollo del semestre académico.



Lideraz-GO!

Una asignatura para fortalecer la expresión, la comunicación y la confianza personal. A través de actividades dinámicas y grupales, las y los participantes podrán desarrollar nuevas formas de liderazgo, compartir experiencias y potenciar su capacidad para comunicar ideas con claridad.

Profesores: Rodrigo Bustamante – Benjamín Jorquera
Horario: Martes – 12:20 a 13:30
Lugar: Facultad de Ciencias PUCV - Aulario A - Avenida Universidad 330, Curauma, Valparaíso.

Autocuidado y Vida Saludable

Un espacio para aprender a cuidar la salud desde una mirada integral, reconociendo hábitos que favorecen el bienestar físico, emocional y social. Ideal para quienes desean incorporar prácticas de vida activa y saludable en su día a día.

Profesora: Milena Adaros
Horario: Lunes – 12:20 a 13:30
Lugar: Edificio Rubén Castro PUCV – Av. Brasil 2830, Valparaíso.

Cambios en el Océano en el Antropoceno

Una invitación a comprender cómo la actividad humana ha transformado los océanos y por qué su cuidado es fundamental para la vida del planeta. Una asignatura para mirar el mar desde la ciencia, la sociedad y la sostenibilidad.

Profesora: Marcela Cornejo
Horario: Lunes – 12:20 a 13:30
Lugar: Facultad de Ingeniería PUCV - Av. Brasil 2147, Valparaíso.

La Religión después de Freud

Un curso para reflexionar sobre la experiencia religiosa desde la psicología y el psicoanálisis. Permite acercarse al pensamiento de Freud, Fromm y Jung, abriendo preguntas sobre la fe, la cultura, la sociedad y la vida interior.

Profesor: Francisco Vargas
Horario: Jueves – 12:20 a 13:30
Lugar: Casa Central PUCV - Avda. Brasil 2950, Valparaíso.

Innovación y Emprendimiento Social

Una asignatura para descubrir cómo las ideas pueden convertirse en soluciones para mejorar la vida de las comunidades. Invita a trabajar colaborativamente, reconocer problemáticas sociales y crear propuestas con sentido e impacto.

Profesor: Pablo Zamora
Horario: Jueves – 17:10 a 18:20
Lugar: Casa Central - Avda. Brasil 2950, Valparaíso.

Gestión para la Diversidad e Inclusión Social

Un espacio para comprender la importancia de la diversidad, la inclusión y la participación en la vida cotidiana, comunitaria y laboral. Esta asignatura entrega herramientas para construir relaciones más respetuosas, justas e inclusivas.

Profesora: Mixsy Igor
Horario: Martes – 12:20 a 13:30
Lugar: Aulario de Ingeniería Química - Av. Brasil 2180, Valparaíso.

Seminario-Taller de Creación Poética

Una experiencia creativa para explorar la palabra, la imagen, el sonido y la sensibilidad poética. Ideal para quienes desean escribir, expresarse y descubrir nuevas formas de mirar y narrar la vida.

Profesor: Nicolás Pierola
Horario: Jueves – 14:30 a 15:40
Lugar: Instituto de Arte - Lusitania 68, Miraflores, Viña del Mar.

Poesía en el Rock

Una asignatura para redescubrir el rock y el pop desde sus letras, sus mensajes y su relación con la poesía. Un espacio para escuchar, interpretar y conversar sobre canciones que han marcado distintas generaciones.

Profesor: Sergio Madrid
Horario: Martes – 9:35 a 10:45
Lugar: Instituto de Arte - Lusitania 68, Miraflores, Viña del Mar.

El Juego en la Cultura Humana

Un curso para valorar el juego como parte esencial de la vida, la cultura, la convivencia y la memoria. A través de experiencias prácticas, invita a reencontrarse con el disfrute, la creatividad y el sentido social del jugar.

Profesor: Enrique Gatica
Horario: Viernes – 14:30 a 15:40
Lugar: Edificio Rubén Castro – Av. Brasil 2830, Valparaíso.

Compromiso de participación

Al integrarse a esta experiencia, cada estudiante senior asume el compromiso de participar responsablemente, asistir a las actividades convocadas, mantener un trato respetuoso con docentes y compañeros, entregar información veraz durante el proceso de postulación y cumplir con los requisitos de asistencia establecidos por cada curso.

Requisitos:

1..Ser persona **mayor de 60 años.**
2. **Residir en la Región de Valparaíso.**
3. Tener **disponibilidad de tiempo** para asistir a **una clase semanal presencial** durante el semestre académico.
4. Contar con **capacidad física para asistir a clases presenciales** en los distintos campus y sedes de la PUCV.
5. Ser usuario/a de **dispositivos digitales,** como computador personal o teléfono móvil con conexión a internet.
6. Tener una **cuenta de correo electrónico vigente.**
7. Contar con **conocimientos básicos para conectarse a una videoconferencia.**
8. Completar el **formulario online de inscripción.**
9. Participar en el **proceso de selección,** que contempla un test presencial y evaluación de competencias básicas en uso de tecnologías digitales.
10. En caso de ser seleccionado/a, acudir presencialmente a firmar la **matrícula sin costo.**
11. Entregar información veraz, la documentación solicitada y firmar el consentimiento de participación en test y entrevistas.
12. Comprometerse a cumplir la asistencia exigida por cada curso y mantener trato respetuoso con docentes y compañeros/as.



100 AÑOS

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

1928 - 2028

Estudiante Senior PUCV

Programa Acción Senior

INFORMACIÓN GENERAL

Postulaciones: enviar correo indicando el curso de su interés a pas@pucv.cl

Consultas:

32 227 3091

pas@pucv.cl – enzo.morelli@pucv.cl

Oficina: 12 de febrero 191, Valparaíso.
Casa Central PUCV.

Horario de atención:

Lunes a jueves: 9:00 a 13:00 Hrs. / 14:30 a 17:00 Hrs.

Viernes: 9:00 a 13:00 Hrs. / 14:30 a 16:00 Hrs.